

움켜잡기 활동 도구 만드는 법

★ 끈에 달린 종

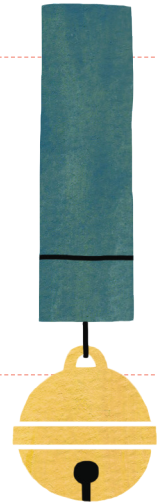
이 활동은 손을 뻗고 움켜잡는 능력뿐만 아니라 청각 발달도 촉진시킨다. 종을 아기의 손이 닿는 곳에 단단히 고정시켜서 아기가 종을 치고, 맛보고, 울리고 잡을 수 있게 한다. 어떻게 어디에(모빌, 옷걸이, 천장) 종을 매달 것인지에 따라 끈과 고무줄의 길이는 달라진다.

재료

- 3cm 너비의 밝은 색상의 끈(새틴이나 벨벳이 좋음)
- 지름 약 4cm의 둥근 징글벨(jingle bell) 또는 날카로운 모서리나 아기의 손가락이 낄 수 있을 만한 크기의 구멍이 없는 종
- 고무 밴드

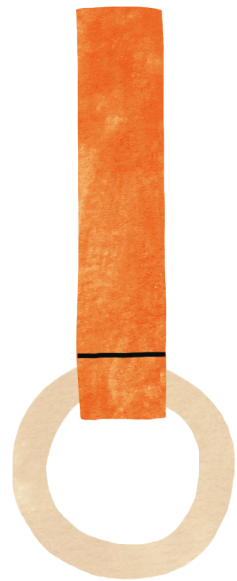
만드는 방법

1. 징글벨 상단에 끈을 끼운다. 끈이 떨어지지 않도록 단단히 묶는다.
2. 끈의 다른 한쪽 끝을 고무 밴드에 박음질한다.
3. 고무 밴드를 모빌이나 옷걸이, 천장의 고리에 부착한다.
아기가 종을 움켜쥐고 흔들 수 있으므로 떨어지지 않도록 단단하고 안전하게 부착해야 한다. 아기가 종을 잡고 매달릴 경우를 대비해 아기의 체중을 충분히 견딜 수 있도록 견고하게 매단다.



★ 끈에 달린 고리

‘끈에 달린 종’ 부분에서 설명한 대로 고리를 끈에 매달거나 종에 고리를 추가할 수 있다. 나무, 은, 플라스틱 같은 다양한 재료는 다양한 촉각적 감각을 경험할 수 있게 한다. 지름 약 8cm 크기의 원목 커튼 고리나 고리형 치발기(teething ring)를 사용하거나 서로 부딪힐 때 아름다운 소리를 내는 얇은 금속 뱅글 팔찌 세 개를 사용해도 된다. 고리의 표면이 매끄러운지 반드시 확인한다.



★ 비즈 목걸이 잡기

이 활동은 단순한 움켜잡기 활동의 한 예시이다. 원목 비즈(구멍 뚫린 구슬)로 만들어져 아기는 손과 입으로 이 단순한 재료를 경험하는 것을 매우 좋아한다. 반드시 매듭이 단단히 고정됐는지 수시로 확인한다.

재료

- 지름 2cm 크기의 구슬 3-6개
비즈는 페인트칠이나 마감 칠이 되어 있지 않아야 한다.
(마감 칠은 사포질을 하거나 알코올로 제거할 수 있다.)
- 강한 실이나 가죽끈이나 노끈
- 바늘과 실
- 비고: 비즈의 구멍이 클 경우 노끈의 양쪽 끝에 단추나 원목 원반을 묶어 둔다.
이런 것들은 아름답고 더 많은 촉각 경험을 제공할 것이다.

만드는 방법

1. 각 비즈의 간격이 1-2cm 이상 되지 않도록 노끈에 비즈를 엮는다.
비즈가 아래위로 움직이지 않고 끈에 쉽게 안착할 수 있게 한다. 비즈 사이사이에 끈이 보이지 않아야 한다.
2. 구멍이 큰 비즈는 단추를 사용하여 묶는다. 작은 구멍은 매듭으로 마무리한다.
3. 끈이 풀리지 않도록 매듭을 실로 바느질한다.

★ 말뚝이나 거치대에 고리 걸기

움켜잡기 능력이 발달함에 따라 아기는 말뚝, 나무로 만든 원형 막대 또는 거치대에 고리를 끼는 것을 즐길 것이다. 이 활동은 아기가 손을 다양한 방법으로 사용하게 하고 눈과 손의 협응 능력을 발달시킨다. 또한 사물을 인지하고 문제를 해결하는 능력을 기르게 한다.

재료

- 키친 타올 홀더, 컵이나 접시 홀더와 같은 원목 기둥/거치대
- 지름이 약 8cm인 팔찌나 커튼 고리