

토폰치노 만드는 법

많은 부모가 퀼트로 만든 얇은 베개, 토폰치노(topponcino)를 아기 용품 중 최고 애장품으로 꼽는다. 토폰치노는 출생 후 공생 기간에 가정에서 아기가 변화를 겪을 때 도움을 주는 용품이다. 천연 섬유로 만들어졌고 아기보다 조금 더 길고 너비도 약간 더 넓다. 아기를 눕히거나 안을 때 사용한다. 토폰치노는 아기의 기준점이 될 수 있고 보호 장비 역할을 하기도 한다. 아기는 이 얇은 쿠션에서 안전함을 찾고 익숙한 냄새를 맡는다. 바로 자신과 부모, 가족, 다른 형제자매에게서 나는 냄새다. 가족이나 친구가 아기를 다룰 때 토폰치노는 과도한 자극을 막아 준다.

재료

- 토폰치노 템플릿
- 연필이나 지워지는 패브릭마카
- 시침핀
- 면 100% 퀼팅 솜(batting): 229x275cm, 퀸사이즈 이불로 토폰치노 2개를 만들 수 있다.
- 매트리스 커버로 사용할 면 100% 브로드클로스(broadcloth) 또는 더 두꺼운 천: 112-114cm 너비 천 1마
- 토폰치노 커버(sham)로 사용할 피마 코튼(더 얇은 천) 100%: 천 2마로 토폰치노 커버 2개를 만들 수 있다.
- 펀칭 자수 원단(eyelet): 약 4cm 너비 천 1마
- 퀼팅 솜과 매트리스 커버를 매듭지을 때 쓸 광택이 있는 면사
- 바늘과 여분의 바느질 실

패턴 준비하는 방법

1. 두꺼운 종이나 종이봉투 위에
길이 65cm, 너비 45cm 모양의 타원 패턴을 그린 후 자른다.
2. 타원 패턴을 세로로(긴 쪽으로) 반을 접었다 편다.
접힌 자국이 있는 부분(중앙선)을 연필로 표시한다.(총 1개)
3. 타원 패턴을 편 상태에서 양쪽 가장자리를 중앙선에 맞춰
세로로 접는다. 접힌 자국이 있는 부분을 연필로 표시한다.(총 2개)
4. 퀼팅 솜이 매트리스 커버 안에서 움직이지 않도록
연필로 표시한 선(총 3개)을 따라 꿰맬 것이다.



NOTE

바느질하기 전에 퀼팅 솜을 제외한 모든 천을 세탁하고 건조한 후 다리미질한다.
차갑거나 따뜻한 물로 세탁하고 건조기(섬세 코스로 세팅)로 말린다.

매트리스 만드는 방법

1. 퀼팅 솜을 가능하면 최대한 매끄럽게 편다.
2. 퀼팅 솜을 직사각형 모양으로 접어 8겹이 되게 한다.
3. 타원 패턴을 퀼팅 솜에 핀으로 고정시킨다.
4. 연필이나 패브릭마카로 퀼팅 솜의 맨 위의 겹에 타원 패턴과 표시선(바느질 선, 총 3개)을 그린다.
5. 타원 패턴을 제거한다.
6. 긴 한 가닥의 면실을 사용하여 정중앙부터 시작하여 표시선을 따라 퀼팅 솜 8겹을 모두 통과하여 박음질한다.
실 끝에 있는 매듭이 보이지 않고 아기가 느끼지 않도록 매듭을 퀼팅 솜 사이에 넣는다.
2-3cm 간격으로 등성등성 시침질을 한다.(baste 여러 겹을 맞대어 등성등성 바느질한다.)
7. 표시선 총 3개를 모두 바느질한 후 퀼팅 솜을 타원 패턴대로 자른다.(이때 매듭을 조심한다.)
8. 잘라낸 퀼팅 솜을 브로드클로스 위 한 쪽으로 둔다. 브로드클로스를 퀼팅 솜 위로 접을 때 브로드클로스의 두 겹 사이에서 퀼팅 솜이 정중앙에 자리하도록 한다.
9. 시침핀을 브로드클로스 위에 퀼팅 솜 가장자리를 따라 고정시킨다.
퀼팅 솜을 놓다 뺏다 할 수 있도록 반드시 약 20cm 정도의 입구를 만든다.
10. 시침핀 옆 주위로 퀼팅 솜 가장자리를 시친다.
시침핀과 퀼팅 솜을 제거한다.
11. 시침질한 부분을 따라 옆에 재봉틀로 박음질한다.
12. 퀼팅 솜을 다시 놓고 포근하게 꼭 맞는지 확인한 후,
다시 꺼내 놓는다.
13. 퀼팅 솜이 매트리스 커버에 완벽하게 맞아
브로드클로스를 수정할 필요가 없다면
시침질 한 바늘땀을 제거하고 재봉틀로 한 박음질에서
약 2cm 정도 남기고 브로드클로스를 자른다.
14. 박음질에서 너무 가깝지 않도록 곡선 부분에 가위집내고
매트리스 커버를 안과 밖이 반대로 되게 뒤집는다.
15. 매트리스 커버를 다림질하고 안에 퀼팅 솜을 다시 집어넣는다.
16. 넣는 입구가 표시가 나지 않게 공그리기(blind stitch)로 마무리한다.
17. 우측 그림에서 보이는 점 부분에 면사 한 가닥으로 바느질하여
이중 매듭을 하고 나비매듭을 묶는다.
이렇게 하면 퀼팅 솜과 매트리스 커버를 함께 묶어 놓을 수 있다.



토폰치노 커버 만드는 방법

1. 피마 코튼을 다리미질한 후
위 아래 양쪽 끝에 약 3cm 길이의 얇은 단(hem 천의 끝 가장자리를 안으로 접은 부분)을 바느질한다.
접히는 부분은 모두 원단의 뒷면이어야 한다.
2. 피마 코튼의 접힌 단이 있는 면을 바닥으로 향하게 하여 평평한 표면 위에 놓는다.
3. 완성된 매트리스를 피마 코튼의 2/3 지점에 놓는다.
4. 피마 코튼의 짧은 끝부분은 매트리스의 끝 위로 접는다.
피마 코튼의 긴 끝 부분은 짧은 끝부분과 매트리스 끝 위로 접어서
밑단이 있는 양쪽 끝부분이 매트리스 위에 겹치도록 한다.
시침핀을 꽂아야 하기 때문에 접힌 부분은 적어도 매트리스의 가장자리로부터 3cm 떨어져야 한다.
5. 접혀 있던 짧은 부분을 펴고 피마 코튼에 매트리스의 윗부분 모양을 따라 그린다.
6. 펀칭 자수 원단의 레이스가 있는 가장자리 부분을 안쪽으로 향하게 하여 표시선에 맞춰 핀으로 고정시킨다.
펀칭 자수 패브릭의 양끝을 약간 바깥쪽으로 뒤집고 핀으로 고정한다.
7. 나머지 접힌 부분 아래로 짧은 부분을 다시 접어 넣고, 피마 코튼을 매트리스 주위에 핀으로 고정시킨다.
8. 매트리스 주위를 시침질한다.
윗부분에는 펀칭 자수 원단(테두리 말고)과 다른 두 겹의 피마 코튼도 함께 시친다.
9. 핀을 제거한 후 뒷면에 만든 입구를 통해서 매트리스를 뺀다.
그리고 시침질한 선을 따라 재봉틀로 박음질한다.
10. 매트리스 커버를 안과 밖이 반대로 되게 뒤집고 매트리스를 넣는다.
매트리스가 잘 맞고 펀칭 자수 원단이 괜찮아 보이고 수정이나 보완할 필요가 없다면,
매트리스를 빼고 커버를 다시 뒤집고 시침질을 제거한다.
11. 박음질한 부분에서 약 3cm가량 떨어지게 자르고 곡선의 가장자리를 잘라내라.
12. 커버를 다림질하고 매트리스를 넣는다.