아기와의 연결을 돕는 간단한 체크리스트

수유

- 아기와 피부를 맞댄다.
- 아기와 시선을 맞춘다.
- 아기의 신호를 관찰하고 그에 맞춰 대응한다.

양방향 소통

- 우리가 하는 일을 아기에게 알려 준다.
- 아기의 반응을 기다린다.
- 아기의 반응을 우리 행동에 반영시킨다.

부드러운 손길

- 아기를 다룰 때는 천천히 그리고 조심스럽게 한다.
- 옷 입히기, 목욕시키기 등을 할 때 아기와 협력한다.

양질의 시간

- 수유, 기저귀 갈아 주기 같은 활동을 아기와 연결되는 시간으로 활용한다.
- 시간을 내 관찰해서 아기를 더 잘 이해하도록 한다.
- 특별한 목적 없이 그저 아기를 안고 즐기면서 시간을 보낸다.

※ 출처: 『베이비 몬테소리 육아대백과』, 시모네 데이비스·주니파 우조다이크 공저, 사니 반 룬 그림